

## **Vorbereitung auf die Darmspiegelung (Koloskopie) mit Plenvu® bei Terminen von 9.30 bis 13.00 Uhr**

Ihr Untersuchungstermin ist am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr.

Bitte finden Sie sich **15 min vor der Untersuchung** in der Praxis ein!

Eine gute Darmreinigung ist Voraussetzung für das Gelingen der Untersuchung. Sie liegt dann vor, wenn der Darminhalt in der Toilette völlig klar und allenfalls noch leicht gelblich gefärbt erscheint.

**Bitte verzichten Sie 2 Tage vor der Darmspiegelung auf folgende Produkte:**

Müsli, Körnerbrot, Kümmel, Tomaten, Paprika, Kiwi, Spargel, Weintrauben, Erdbeeren, Blattsalat (alle Obst- und Gemüsesorten mit Kernen)!

Zubereitung von Plenvu® siehe Packungsbeilage: Dosis 1 in 0,5 l Wasser auflösen, Dosis 2 (Beutel A+B) in 0,5 l Wasser auflösen, innerhalb von 30-60 Minuten langsam, schluckweise und gut gekühlt trinken. Damit verbessern sich Geschmack und Verträglichkeit des Getränks. Trinken Sie pro Dosis mindestens 0,5l klare Flüssigkeit, am besten Wasser ohne Kohlensäure, ggf. klaren Apfelsaft oder Tee dazwischen und danach.

| <b>Tag vor der Untersuchung:</b> |   |
|----------------------------------|---|
| bis 10:00 Uhr                    | leichtes Frühstück mit Kaffee / Tee nach Wunsch   |
| ab 12:00 Uhr                     | Keine festen Speisen mehr zu sich nehmen, nur klare Brühe (ohne Einlage) als Mittagessen.<br>Reichlich trinken, erlaubt sind: Klare Flüssigkeiten wie Tee, Wasser, klare Brühe (ohne Einlagen), klare Obstsaft (ohne Fruchtfleisch), limonadenhaltige Getränke. Bitte keine dunklen Getränke wie Kaffee, Cola, schwarzer Tee etc. |
| ca. 20:00 Uhr                    | Dosis 1 schluckweise trinken (siehe oben)   |
| <b>Am Untersuchungstag:</b>      |   |
| ca. 6:00 Uhr                     | Dosis 2 (Beutel A+B) schluckweise trinken (siehe oben)  |

- 2 Std. vor der Untersuchung nichts mehr trinken!
- Falls Sie eine Beruhigungsspritze (sog. Sedierung) erhalten, müssen Sie sich nach einer Stunde Überwachungszeit bei uns in der Praxis abholen lassen!  
**Dies gilt ohne Ausnahme für jeden Patienten!** Sie dürfen dann 12 bzw. 24 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen - auch nicht als Fußgänger!
- Bitte tragen Sie bequeme Oberbekleidung (T-Shirt oder Pullover mit weiten Ärmeln)
- Bei Neigung zu Verstopfung nehmen Sie bitte 2 Drg. Bisacodyl (z.B. Dulcolax®) zwei Tage vor der Untersuchung abends ein.

**Bei Fragen:** Gemeinschaftspraxis Innere Medizin Fulda, Adalbertstr. 1, 36039 Fulda, Telefon 0661/2001, [info@innere-medizin-fulda.de](mailto:info@innere-medizin-fulda.de).